

Ägeda respiratoorse nakkuse sümptomitega patsiendiga kokkupuutumise järgne lõppkoristamine

	KONTROLL-LEHT	<i>1- liikmeline brigaad</i>	<i>kiirabi- brigaad</i>
1	ENNE PATSIENDI JUURDE MINEKUT		
1.1	Pane autosse küljeukse juurde valmis käte puhastamiseks ja desinfitseerimiseks vahendid, des.ainega immutatud lapid ning minigripp kott (kotid) ja kollane prügikott koos kinnituspaelaga infitseeritud jäätmete hilisemaks äraviskamiseks. Pane valmis ka must prügikott, et vajadusel sinna pakkida kas pt kaasavõetavad asjad vm asjad ja...	jah	jah
1.1.1	<i>... 1-kordne neerukauss analüüside paigutamiseks enne minigripp-kotti panemist (kui brigaadi tööülesanne on analüüsi võtmine).</i>	jah	jah
1.2	Mõttele läbi oma tegevus ja planeeri võimalikud vajalikud vahendid kaasavõtmiseks (tehnikad, tarvikud, ravimid jms). <i>Marker analüüside markeerimiseks!</i>	jah	jah
1.2.1	pane kaasavõetav telefon/tahvelarvuti minigripp-kotti, et hiljem oleks kergem seda puhastada. Võta need kotist välja vaid juhul, kui visiidil, patsiendi juures, on see vältimatu.	jah	jah
1.2.2	võta kaasa võimalikult vähe asju (sh isiklikud võtmed jms ära võta kaasa). Kaalu, millised riided jätad kaitseriiete alla (kontaminatsioonioht!). Kasuta võimalusel riideid, mida ei pea üle pea tõmbama (eestnööbitavad särvid).	jah	jah
1.3	teosta käte antiseptika ja pane selga isikukaitsevahendid (kaitseriietus, mask, müts, prillid, kindad) juba tugipunktis. Kaalu kahekihilist kaitseriietust ja 2x kinnaste kasutamist, mida visiidi lõppedes on võimalik vähemaks "koorida".	jah	jah

Märkused

1.4	Minge patsiendi juurde optimaalse meeskonnaga (1 või 2 brigaadiliiget), üks brigaadiliige võiks jääda võimalusel nõ "puhtaks" (jääb autosse, ootab korraldust), kes vajadusel saab tarvikuid juurde tuua, assisteerida, avada uks jms.	ei	jah
1.5	Võta kaasa kirurgiline mask patsiendile.	jah	jah
2	PATSIENDI JUUREST TULLES		
2.1	Võta ühest käest kinnas, keera see tagurpidi. Võta äravõetud ja tagurpidi keeratud kinnas teise kätte, kus kinnas veel käes. Ava puhta käega kiirabiauto külguks. Kui kasutad kahekordset kinda paari nn kinnas-kinda meetodit, jäta kätte alumine kiht, kuid ka need kindad võivad olla kontamineerunud.	jah	jah
2.1.1	pane analüüsikatsutid eelnevalt autosse valmis pandud 1-kordsesse neerukaussi, et hiljem need panna "puhtalt" minigriip-kotti. Markeerimine!	jah	jah
2.2	Võta eelnevalt valmis pandud kollane prügikott ja viska sellesse kasutatud ja/või osaliselt kasutatud pakendid / tarvikud jms	jah	jah
2.3	Võta ära isikukaitsevahendid võimalusel õues (vajadusel KA auto tagaosas) ja viska need kollasesse prügikotti. Järjekord äravõtmisel:	jah	jah
2.3.1	võta kittel seljast tagant nõõridest avades pöörates kontamineeritud kitli osa sissepoole ja viska ära -	jah	jah
2.3.2	võta tagurpidi tõmmates ära ja viska ära ka teine kindapaar -> desinfitseeri käed ->	jah	jah
2.3.3	eemalda müts -> desinfitseeri käed ->	jah	jah

Ära desinfitseeri kindaid. Kinda pinna sisse võib desinfitseerimisainete tõttu tekkida mikropraod

Kui kasutad 2-e kordset kaitseriietust, siis peale pt juures käimist võta ära esimene kiht (va müts, prillid ja mask) - KORISTA - võta ära teine kiht (sh müts, prillid ja mask)

2.3.4	eemalda prillid, aseta need varem valmis pandud minigripp kotti -> desinfitseeri käed ->	jah	jah	Tugipunktis võta prillid puhaste kinnastega minigripp kotist, puhasta des lappidega või "uputa" des lahusesse
2.3.5	eemalda mask, avades selle kukla poolt ja keerates kontamineeritud osa sissepoole -> desinfitseeri käed -> pane ette puhas kirurgiline mask ->	jah	jah	
2.3.6	pane kätte puhtad kindad -> markeeri analüüsikatsutid ja pane need minigripp-kotti. Viska neerukauss ära. Pane analüüsikott kuni laborile üleandmiseni jahutiga transportkotti, võta ära kindad tagurpidi keerates meetodil -> desinfitseeri käed	jah	jah	
2.3.7	pane selga puhtad isikukaitsevahendid (kittel+kilepõll+kätised, müts, kindad) kontaktpindade ja tarvikute desinfitseerimiseks (vajadusel ka auto sisemus)	kui vaja	jah	
2.3.8	Puhasta ja desinfitseeri kõik kaasas olnud mitmekordsed tarvikud (SpO2 andur, RR aparaat jms), kohver, def jms ning kontaktpinnad sobiva des.ainega niisutatud lappidega. ÄRA UNUSTA tahvelarvuti puhastamist ja desinfitseerimist!	ei	jah	Enne vsiiti põhjalikum eel-anamnees telefoni teel, enne kui pt juurde lähed. Selgita välja nakkusohtlikkus -> kasuta FFP3 respiraatorit; tavavisiidil kasuta kirurgilist maski
2.3.9	Puhasta ja desinfitseeri auto ukse käepidemed (ka väljastpoolt) ja vajadusel puhasta ja desinfitseeri auto seestpoolt (sh pese põrand). Väldi pihustatavaid puhastus- ja des.aineid. Vajadusel korrigeeri brigaadi staatust HK-s.	ei	jah	FFP3 või kirurgilise maski kasutamise põhimõtted: kui oled maski näolt võtnud, viska see ära. Ära taaskasuta maski! Selgita välja maski maksimaalne kasutusaeg tundides - FFP3=8t; kirurgiline mask=2tundi!
3	JÄÄTMEKÄITLUS			

2.3.1	Viska ära meditsiiniseadmete jm desinfitseerimislapside jäägid koos pakendiga	jah	jah
2.3.2	Võta ära isikukaitsevahendid (järjekord vt pnkt 2) ja viska need kollasesse prügikotti ning sulge see kinnituspaelaga. Markeeri	jah	jah
2.3.3	Desinfitseeri käed. Pane kätte puhtad kindad.	jah	jah
2.3.4	Vii prügikotid selleks kokkulepitud kohta EMOs (kui patsient hospitaliseeritake) või võta kollane kott oma tugipunkti kaasa ja pane kokkulepitud kohta	jah	jah
2.3.5	Puhasta ja desinfitseeri käed	jah	jah

Pt juures

Nakkuskahtlusega patsiendile kirurgiline mask transpordi ajaks

HEPA-filter

Pea meeles!

CoVid-19 on keskkonnas vastupidav - püsib puhastamata pindadel (plastmass, metall, käepidemed, kraanid jms) rohkem kui 12t

Soovitatav vahe inimeste vahel (kaitsevahenditeta suheldes) 2-3m