

# Palavik, viirusinfektsioon

## A. Tüüpkäsitlus Anamnees

- Kui kaua on palavik kestnud, millised on olnud kehatemperatuuri väärtused?
- Millega on üritatud palavikku langetada ja selle efektiivsus?
- Palavikuga kaasuvad kaebused (nt. köha, kõhulahtisus, kurguvalu, urineerimishäired vms.)
- Analoogete kaebuste esinemine lähedastel
- Kas patsient on käinud hiljuti välisreisil?
- Kaasuvad haigused (eelkõige immuunpuudulikkus või -suprimeeritus), igapäevaselt tarvitatavad ravimid.

## Objektiivne seisund

- Teadvusseisund
- Kehatemperatuur
- Naha värvus, lööve
- Vererõhk, südamesagedus, rütm
- Hingamissagedus, SpO<sub>2</sub>, abilihaste osalemine hingamises
- Kopsude kuulatlusleid
- Veresuhkur vajadusel (diabeetik, oksendamine, kõhuvalu)
- Olemasolu või puudumine:
  - o Meningism
  - o Positiivne Pasternatski
  - o Kõhukatete pinge, peritonism
  - o Dehüdratatsiooninäht
  - o Tonsilliit, para/retrofarüingeaalne abstsess
  - o Hambajuurepõletik
  - o Muu lokaalne põletikukolle

## Käsitlus

- Palavikku alandav ravim, kui seda pole veel manustatud
  - o Suukaudselt paratsetamool, ibuprofeen, diklofenak
    - Lastel paratsetamool 10-15 mg/kg doos 4-6 tunni tagant, kuid ööpäevas mitte üle 40 mg/kg
    - Lastel ibuprofeeni 10 mg/kg doos iga 6 tunni tagant, max 20-40 mg/kg ööpäevas
    - Lastel diclofenak 1-2 mg/kg ühekordse doosina (mitte kasutada <1 aastastel)
  - o Rektaalselt paratsetamool, diklofenak
  - o i/v paratsetamool, ketoprofeen või diklofenak
- Vajadusel mehaaniline jahutamine (eelkõige väikelapsed, väga kõrge (>40C) kehatemperatuuriga täiskasvanud)

## Hospitaliseerimist vajavad seisundid

- Dehüdratatsioon
- Pikalt (>3-5 päeva) kestnud palavik, mis vaatamata ravile ei taandu
- Alla 5-aastane laps palavikuga üle 38,5 kraadi, mis ei alane vaatamata ravile
- Sepsis
- Muu infektsiooni tunnused, mis vajavad kohest AB ravi või kirurgilist sekkumist
- Lööve, mille olemuses kiirabibrigaad ei ole kindel (meningokokksepsis!)
- Hiljutine välisreis epidemioloogilise riskiga välisriiki

## B. Indikaatorid Anamnees

- Kas välja on selgitatud palaviku kestvus, alluvus ravile ning kaasuvad kaebused?
- Kas on küsitud patsiendi krooniliste haiguste ning tarvitataivate ravimite kohta?
- Kas on küsitud hiljutiste välisreiside kohta?

### Objektiivne seisund

- Kas on hinnatud patsiendi üldseisund?
  - o Teadvusseisund
  - o Hingamissagedus, SpO<sub>2</sub>
  - o Südamesagedus, rütm, vererõhk
  - o Kopsude kuulatusleid
  - o Naha seisund, lööve
  - o Veresuhkru väärtus
  - o Kehatemperatuur
- Kas on otsitud ning välistatud ägedad kohest AB ravi või kirurgilist sekkumist põhjustavad haigused?

### Käsitlus

- Kas patsiendi kehatemperatuur on langetatud alla 37,5 -38 kraadi?

### Patsiendi kodusele ravile jätmine

- Kas anamneesi ning objektiivse leiu alusel ei esinenud patsiendil ühtegi hospitaliseerimist vajavat seisundit?