

## Valu rindkeres

### A. Tüüpkäsitlus Anamnees

- Rindkerevalu kohta tuleb välja selgitada
  - o valu kestvus
  - o valu lokaliseerimine ja kiirgumine
  - o mis kutsus valu esile
  - o valu iseloom, muutus ajas
- Kas patsient on ise võtnud midagi ette valu leevendamiseks ja milline on olnud meetmete efektiivsus?
- Kas varem on analoogset valu esinenud, mis on seda leevendanud?
- Kas patsiendil esineb teisi kaebusi peale valu nagu:
  - o õhupuudus
  - o iiveldus, oksendamine
  - o südamekloppimine, rütmihäired
  - o nõrkus
  - o külm higi
  - o minestamine
- Kas patsiendil on olnud traumas või infektsioonhaigust?
- Kas patsient põeb kroonilisi haigusi, milliseid ravimeid tarvitab?

### Objektiivne seisund

- Üldseisund
  - o Teadvusseisund
  - o Hingamissagedus ja SpO<sub>2</sub>
  - o Kopsude kuulatusleid
  - o Südamesagedus, rütm
    - mõõdetakse korduvalt
  - o Vererõhk mõlemal käel
    - mõõdetakse korduvalt
  - o Perifeersete tursete esinemine
  - o Kõhu palpatoorne leid
  - o Kehatemperatuur
  - o Veresuhkru väärtus
- Lokaalne leid
  - o Lokaalne valulikkus rindkere palpatsioonil
  - o Naha värvus, niiskus
  - o Lööve rindkerel, lööbe iseloom
- EKG
  - o Vajalik teostada kõikidel rindkerevaluga patsientidel, ei piisa kardiomonitoril välja lastud ribast

### Käsitlus

- Rindkerevaluga patsiendi puhul on eelkõige vajalik välistada eluohtlikud ning kohest hospitaliseerimist vajavad seisundid:
  - o Äge koronaarsündroom
  - o Õhkrind
  - o Kopsuarteri trombemboolia
  - o Aordi dissekatsioon
  - o Mediastiniit

- Alumiste hingamisteede infektsioon (hingamispuudulikkusega)
- Mitteisheemilise rindkerevalu puhul sobib valu vaigistamiseks kasutada valuvaigisteid vastavalt „valutrepile“
  - Paratsetamool + NSAID
  - Efekti puudumisel lisaks opioididid (tramadool)
- Stenokardilise valu puhul on valikravimiks nitroglütseriin s/l, vajadusel kombineerituna antihüpertensiivse raviga, kui tegemist on kõrgenenud vererõhust provotseeritud stenokardiaga.
- Kahtluste korral rindkerevalu patogeneesi osas on vajalik konsulteerida arstiga.

### Diagnoos

- Koju jäetava rindkerevaluga patsiendi puhul võib olla diagnoosiks
  - Stenokardia
  - Neuralgia või müalgia
  - Võib kasutada ka lihtsalt sündroomi „rindkere valu“, kui välistatud on muud orgaanilised patoloogiad.

### Hospitaliseerimist vajavad seisundid

- Stenokardiline valu, mis ei ole kiirabivisiidi käigus möödunud
- Esimest korda elus tekkinud stenokardiline valu
- Äge koronaarsündroom ehk isheemiale viitavad muutused EKG-s
  - ST-elevatsioon
  - T-saki inversioon
  - ST-depressioonide süvenemine
  - Hisi kimbu sääreblokaadi teke (võrreldes eelneva EKGga või kui pole võrdlusEKG-d või varasemat kirjeldust, tuleb pidada HKSB alati uueks leiuks)
  - Rohked ventrikulaarsed ekstrasüstolid
- Ägeda südamepuudulikkuse tunnused
  - Hüpoksia
  - Tahhüpnöe
  - Hüpotensioon
  - Teadvushäire
  - Kahvatu, külm, higine nahk
- Öhkrind
- Äge hingamispuudulikkus
  - Düspnöe
  - Hüpoksia
  - Võib esineda teadvushäire
  - Võib esineda tahhükardia -> bradükardia
- Kõrge palavikuga kulgev rindkerevalu
- Ebaselge diagnoos

### B. Indikaatorid Anamnees

- Kas välja on selgitatud valu esilekutsunud faktorid, valu kestvus, lokalisatsioon, kiirgumine, iseloomu muutus ajas, ettevõetud meetmed valu leevendamiseks ning nende efektiivsus?
- Kas on uuritud varasema analoogse valu esinemise ning tolleaegse ravi kohta?
- Kas välistatud on rindkerevalu seotus eelneva trauma või infektsioonhaigusega?
- Kas on küsitud krooniliste haiguste ning tarvitavate ravimite kohta?

### Objektiivne seisund

- Kas on hinnatud patsiendi üldseisund?
  - Teadvus, hingamissagedus, SpO<sub>2</sub>, kopsude kuulatlusleid, südamepuudulikkuse nähud, kõhu palpatsioon, naha seisund,

- kehatemperatuur, veresuhkur
- Patsiendi vererõhk ning südamesagedus on mõõdetud korduvalt
- Kas patsiendile on tehtud EKG ning välistatud uus või süvenenud isheemiline leid?

#### Käsitlus

- Kas patsiendi valu on leevendatud adekvaatselt vastavalt valu põhjusele?
  - Stenokardilise valu puhul on kasutatud nitroglütseriini
  - Muu rindkerevalu puhul paratsetamooli, NSAIDI või opiaati vastavalt „valutrepile“

#### Diagnoos

- Kas diferentsiaaldiagnostiliselt (anamnees + objektiivne leid) on välistatud eluohtlikud ning kohest hospitaliseerimist vajavad seisundid?

#### Patsiendi kodusele ravile jätmise

- Kas anamneesi ning objektiivse leiu alusel ei esinenud patsiendil ühtegi hospitaliseerimist vajavat seisundit?