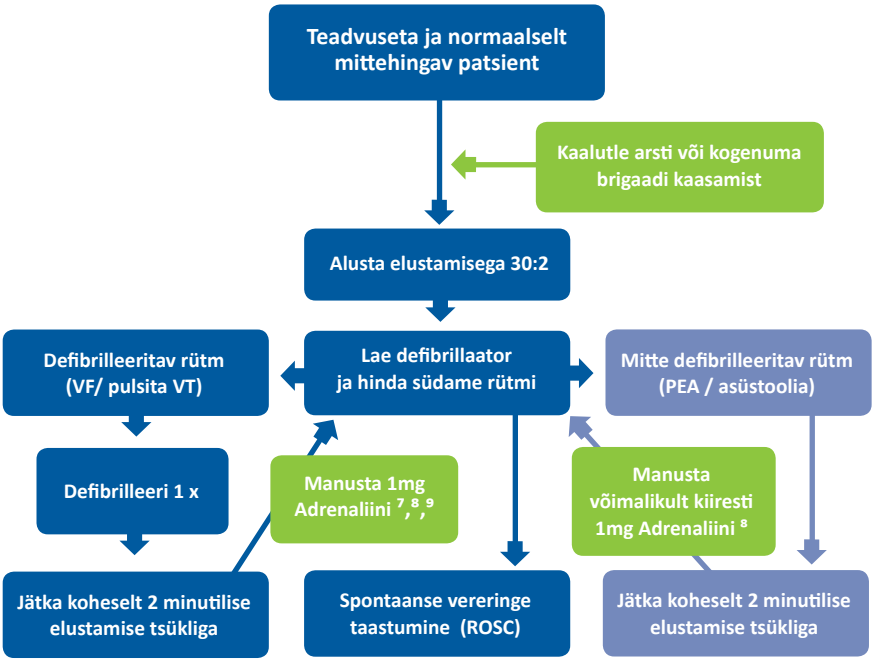
30. Elustamine (täiskasvanu)



Kogu elustamise käigus:

1. Teosta kvaliteetset massaaži
2. Tee minimaalseid pause massaažis
3. Anna 100% hapnikku
4. Kindlusta hingamisteed, et saaksid teha katkematut massaaži
5. Kasuta kapnograafi
6. PEA / ASY korral manusta võimalikult kiiresti 1 mg Adrenaliini
7. Kui peale 3 defibrillatsiooni püsib VF/VT pulsita, manusta 1 mg Adrenaliin
8. Adrenaliini manusta iga 3-5 minuti järel
9. Kui peale 3 defibrillatsiooni püsib VF/VT pulsita, kaalu 300 mg Amiodarooni või 100 mg Lidokaiini manustamist
10. Otsi ja ravi võimalikke taaspööratavaid surma põhjusi

Peale spontaanse vereringe taastumist:

- Rakenda ABCDEF käsitlust
- SpO_2 94-98%
- $ETCO_2$ 35-45 mm/Hg
- Teosta 12 lülitusega EKG
- Selgita välja ja ravi põhjust, mis viis elustamiseni
- Kontrolli keha T°

Kaalutle elustamist katkestamata (mehaaniline südamemassaž) patsiendi transporti haiglasse:

- Teostamaks angiograafiat
- Rakendamaks ekstrakor-poraalset vereninget (ECMO)
- Teostamaks trombolüüsi (KATE kahtlus)

Taaspööratavad surma põhjused:

- Hüpoksia
- Hüpovoleemia
- Hüpotermia / hüpertermia
- Hüpokaleemia / hüperkaleemia
- Metaboolne põhjus (atsidoos)
- Müokardi infarkt / KATE
- Mürgistus
- Ventiilpingeline õhkrind
- Perikardi tamponaad

Võimalusel kasuta UH põhjuste täpsustamiseks