

POOMINE

Poomise korral on trauma mehhanism järgnev. Strangulatsioonist tekib keeleлуу murd → C2 kaelalüli traumaatiline spondüloos → seljaaju vigastus. Samas esineb venoosse verevarustuse lakkamine, mis viib aju hüpoksiani ja teadvusekaoni, see omakorda lihasrelaksatsioonini ja hingamisteede obstruktsioonini. Karootise survest arteriaalne spasm, mis veelgi halvendab aju verevarustust kuni see lõpuks lakkab.

Kliiniline pilt:

1. Naha latseratsioonid, kudede turse, poomisvagu kaelal sõltuvalt sellest, kuidas toimus poomine
2. Subkonjunktivaalsed ja nahal paiknevad petehhiaalsed lööbed
3. Tugev valu kõri piirkonnas, mis võib viidata kõri vigastusele
4. Väljendunud kõha
5. Striidor hingamisel
6. Muutunud hääl
7. Hingamisraskus, hingeldus
8. Hüpoksia
9. Teadvuseseisundi hägustumine

Poomise korral toimi järgnevalt:

1. Vabasta poonu hingamisteed (nõör kaela ümbert)
2. Alati fikseeri kael lahasega
3. Hinda elulisi näitajaid
4. Vajadusel intubatsioon ja alusta CPR-ga. Intubatsioonil arvesta võimaliku kõritursega (intubatsioon võib olla raskendatud)
5. Taga adekvaatne veenitee, veenitee puudumisel manusta ravimeid intratrahheaalselt

Teavita haiglat poonuga saabumisest!

Kasutatud kirjandus

- 8) Bernsten, A., Soni, N. Oh's Intensive Care Manual. 5th edition. 2003
- 9) Romrakha, P., Moore, K. Oxford Handbook of Acute Medicine. Second edition. 2004
- 10) Shoemaker, W. C., Thompson, W. L., Halbrook, P. R. Textbook of Critical Care. 1984
- 11) Singer, M., Webb, A. R. Oxford Handbook of Critical Care. Second edition. 2005
- 12) Wyatt, J. P., Illingworth, R. N., Robertson, C. E., Clancy, M. J., Munro, P. T. Oxford Handbook of Accident and Emergency Medicine. Second edition. 2005