

Kvaliteediindikaatorid

PALAVIK, VIIRUSINFEKTSIOON

A. Tüüpkäsitlus Anamnees

- Kui kaua on palavik kestnud, millised on olnud kehatemperatuuri väärtused?
- Millega on üritatud palavikku langetada ja selle efektiivsus?
- Palavikuga kaasuvad kaebused (nt. köha, kõhulahtisus, kurguvalu, urineerimishäired)
- Analoogete kaebuste esinemine lähedastel
- Kas patsient on käinud hiljuti välisreisil?
- Kaasuvad haigused (eelkõige immuunpuudulikkus või -suprimeeritus), igapäevaselt tarvitavad

Objektiivne seisund

- Teadvusseisund
- Kehatemperatuur
- Naha värvus, lööve
- Vererõhk, südamesagedus, rütm
- Hingamissagedus, SpO₂, abilihaste osalemine hingamises
- Kopsude kuulatlusleid
- Veresuhkur vajadusel (diabeetik, oksendamise, kõhuvalu)
- Olemasolu või puudumine:
 - Meningism
 - Positiivne Pasternatski
 - Kõhukatete pinge, peritonism
 - Dehüdratatsiooninähud
 - Tonsillit, para/retrofarüingeaalne abstsess
 - Hambajuurepõletik
 - Muu lokaalne põletikukolle

Käsitlus

- Palavikku alandav ravim, kui seda pole veel manustatud
 - Suukaudselt paratsetamool, ibuprofeen, diklofenak
 - Lastel paratsetamool 10-15 mg/kg doos 4-6 tunni tagant, kuid ööpäevas mitte üle 40 mg/kg
 - Lastel ibuprofeeni 10 mg/kg doos iga 6 tunni tagant, max 20-40 mg/kg ööpäevas
 - Lastel diclofenak 1-2 mg/kg ühekordse doosina (mitte kasutada)
 - Rektaalselt paratsetamool, diklofenak
 - i/v paratsetamool, ketoprofeen või diklofenak
- Vajadusel mehaaniline jahutamine (eelkõige väikelapsed, väga kõrge (>40C) kehatemperatuuriga täiskasvanud)

Hospitaliseerimist vajavad seisundid

- Dehüdratatsioon
- Pikalt (>3-5 päeva) kestnud palavik, mis vaatamata ravile ei taandu
- Alla 5-aastane laps palavikuga üle 38,5 kraadi, mis ei alane vaatamata ravile
- Sepsis
- Muu infektsiooni tunnused, mis vajavad kohest AB ravi või kirurgilist sekkumist
- Lööve, mille olemuses kiirabibrigaad ei ole kindel (meningokokksepsis!)
- Hiljutine välisreis epidemioloogilise riskiga välisriiki

B. Indikaatorid Anamnees

- Kas välja on selgitatud palaviku kestvus, alluvus ravile ning kaasuvad kaebused?
- Kas on küsitud patsiendi krooniliste haiguste ning tarvitavate ravimite kohta?
- Kas on küsitud hiljutiste välisreiside kohta?

Objektiivne seisund

- Kas on hinnatud patsiendi üldseisund?
 - Teadvusseisund
 - Hingamissagedus, SpO₂
 - Südamesagedus, rütm, vererõhk
 - Kopsude kuulatusleid
 - Naha seisund, lööve
 - Veresuhkru väärtus
 - Kehatemperatuur
- Kas on otsitud ning välistatud ägedad kohest AB ravi või kirurgilist sekkumist põhjustavad haigused?

Käsitlus

- Kas patsiendi kehatemperatuur on langetatud alla 37,5 -38 kraadi?

Patsiendi kodusele ravile jätmine

- Kas anamneesi ning objektiivse leiu alusel ei esinenud patsiendil ühtegi hospitaliseerimist vajavat seisundit?

Koduravi