

# Kvaliteediindikaatorid

## PALAVIK, VIIRUSINFEKTSIOON

### A. Tüüpkäsitlus Anamnees

- Kui kaua on palavik kestnud, millised on olnud kehatemperatuuri väärtused?
- Millega on üritatud palavikku langetada ja selle efektiivsus?
- Palavikuga kaasuvad kaebused (nt. köha, kõhulahtisus, kurguvalu, urineerimishäired)
- Analoogete kaebuste esinemine lähedastel
- Kas patsient on käinud hiljuti välisreisil?
- Kaasuvad haigused (eelkõige immuunpuudulikkus või -suprimeeritus), igapäevaselt tarvitavad

### Objektiivne seisund

- Teadvusseisund
- Kehatemperatuur
- Naha värvus, lööve
- Vererõhk, südamesagedus, rütm
- Hingamissagedus, SpO<sub>2</sub>, abilihaste osalemine hingamises
- Kopsude kuulatlusleid
- Veresuhkur vajadusel (diabeetik, oksendamise, kõhuvalu)
- Olemasolu või puudumine:
  - Meningism
  - Positiivne Pasternatski
  - Kõhukatete pinge, peritonism
  - Dehüdratatsiooninähud
  - Tonsilliit, para/retrofarüingeaalne abstsess
  - Hambajuurepõletik
  - Muu lokaalne põletikukolle

### Käsitlus

- Palavikku alandav ravim, kui seda pole veel manustatud
  - Suukaudselt paratsetamool, ibuprofeen, diklofenak
    - Lastel paratsetamool 10-15 mg/kg doos 4-6 tunni tagant, kuid ööpäevas mitte üle 40 mg/kg
    - Lastel ibuprofeeni 10 mg/kg doos iga 6 tunni tagant, max 20-40 mg/kg ööpäevas
    - Lastel diclofenak 1-2 mg/kg ühekordse doosina (mitte kasutada)
  - Rektaalselt paratsetamool, diklofenak
  - i/v paratsetamool, ketoprofeen või diklofenak
- Vajadusel mehaaniline jahutamine (eelkõige väikelapsed, väga kõrge (>40C) kehatemperatuuriga täiskasvanud)

### Hospitaliseerimist vajavad seisundid

- Dehüdratatsioon
- Pikalt (>3-5 päeva) kestnud palavik, mis vaatamata ravile ei taandu
- Alla 5-aastane laps palavikuga üle 38,5 kraadi, mis ei alane vaatamata ravile
- Sepsis
- Muu infektsiooni tunnused, mis vajavad kohest AB ravi või kirurgilist sekkumist
- Lööve, mille olemuses kiirabibrigaad ei ole kindel (meningokokksepsis!)
- Hiljutine välisreis epidemioloogilise riskiga välisriiki

## **B. Indikaatorid Anamnees**

- Kas välja on selgitatud palaviku kestvus, alluvus ravile ning kaasuvad kaebused?
- Kas on küsitud patsiendi krooniliste haiguste ning tarvitavate ravimite kohta?
- Kas on küsitud hiljutiste välisreiside kohta?

### **Objektiivne seisund**

- Kas on hinnatud patsiendi üldseisund?
  - Teadvusseisund
  - Hingamissagedus, SpO<sub>2</sub>
  - Südamesagedus, rütm, vererõhk
  - Kopsude kuulatusleid
  - Naha seisund, lööve
  - Veresuhkru väärtus
  - Kehatemperatuur
- Kas on otsitud ning välistatud ägedad kohest AB ravi või kirurgilist sekkumist põhjustavad haigused?

### **Käsitlus**

- Kas patsiendi kehatemperatuur on langetatud alla 37,5 -38 kraadi?

### **Patsiendi kodusele ravile jätmine**

- Kas anamneesi ning objektiivse leiu alusel ei esinenud patsiendil ühtegi hospitaliseerimist vajavat seisundit?

Koduravi